



# Weねっと



和歌山県介護支援専門員協会 西牟婁田辺支部  
〒646-0028 田辺市高雄1丁目23-1  
(田辺市田辺地域型地域包括支援センター内)

【97号】  
令和4年度  
5/8号

TEL 0739-26-9906 FAX 0739-25-3994  
e-mail [hokatu@city.tanabe.lg.jp](mailto:hokatu@city.tanabe.lg.jp)

## 《定例研修会》

主催 訪問看護ステーション連絡協議会  
和歌山県介護支援専門員協会 西牟婁田辺支部

## 『あなたはどれだけ寄り添う事ができていますか？』

～こころの安定のために寄り添うケア～

講師：紀南病院 臨床心理士 原田 京子氏

令和4年11月12日(土曜日)9:30～11:30 和歌山県立情報交流センター Big・U にて、紀南病院 臨床心理士・公認心理師として活躍されています原田京子先生をお招きして、研修会を開催いたしました。先生は、2011年4月より紀南病院に勤務されており、主に緩和ケアチームの一員として活動するほか、小児科での心理検査・心理面接等も担当されています。今回は、訪問看護ステーション連絡協議会との合同研修で、ケアマネ44名、看護師等15名が参加されました。

私たちが関わっている多くの人は、何かしらの疾患を持ち、その病に対する不安を抱えて生活されています。病気になるということは、非日常的で危機的な体験なのです。よくわからない言葉や制度、今までとは違う生活に不安を持ち、他人にゆだねなければならなくなることで、様々な葛藤を引き起こしてしまいます。家族も患者と同程度、またはそれ以上の精神的な苦痛を体験します。

「寄り添う」とは？患者や家族の傍にいて、その方々の思いを理解する態度ではないでしょうか。思いや苦しみを完全に理解することは誰にもできません。でも、「分かりたい」「教えてください」という態度で接することはできるのではないのでしょうか。相手の思いを傾聴することで、気持ちを楽にしてあげることができるようになります。目標は、小さく具体的に設定することで、達成感が生まれ、自己効力感に繋がっていきます。私たちは、患者の思いを理解するように努力することが、寄り添うということではないでしょうか。

《インタビュー》参加してくれた方に研修内容についてお聞きしました。

- ・「私はあなたのことを知りたい、教えてください」という部分が印象的でした。
- ・目標の設定や寄り添い方が参考になりました。

## ■日本介護支援専門員協会 第21回近畿ブロック研究大会 inわかやま協賛について

令和5年2月17日(金)・18日(土)にみなべ町におきまして、「みちびきの地 南紀熊野～出遭い寄り添い 人と未来をつむぐケアマネジメント～」をテーマに大会を開催します。つきましては、本大会の趣旨をご理解の上、大会への協賛を賜りますようお願い申し上げます。

○協賛金 1口 金10,000円

※詳しくは、一般社団法人 和歌山県介護支援専門員協会まで



## 事務連絡

◆Weねっとをはじめとする事務局からの連絡事項は、原則FAXにて行ないます。

その際、以前に送付確認させて頂いた宛先(事業所等)に送信いたしますので、その後は確実にそれぞれの会員のお手元に届くよう事業所内でご配慮お願いいたします。

※送付先変更等は随時、お知らせください。

※たくさんの方が会員になっていただくことで、協会の運営基盤が強化され、研修開催や意見の発信をしていく等の活動が支えられています。お近くに、入会されていない介護支援専門員さんがおられましたら、入会の声掛け、よろしく申し上げます。

(令和5年1月12日現在 西牟婁田辺支部会員数185人)