



# Weねっと



和歌山県介護支援専門員協会 西牟婁田辺支部  
〒646-0028 田辺市高雄1丁目23-1  
(田辺市田辺地域型地域包括支援センター内)

【90号】

令和3年度  
6/8号

TEL 0739-26-9906 FAX 0739-25-3994  
e-mail [hokatu@city.tanabe.lg.jp](mailto:hokatu@city.tanabe.lg.jp)

## 【定例研修会】

### 『皆さんは自分のこと。どれくらい知っていますか？』 ～相談援助のプロとして必要な自己覚知について考える～

令和3年11月4日(水)(13:30～15:30)田辺スポーツパーク 多目的ホールにおいて、兵庫県対人援助研究所 主宰 稲松 真人 氏を講師にお招きし対人援助者としての自己理解、自己覚知というテーマにより研修を行って頂きました。

研修会では対人援助者もまた「人」であり、「人」ということは援助者自身も多面的な側面を持つ「人」であり、その「人」を道具として使う仕事をしているということであり、支援を行う時にはその「道具」のことをよく分かっておく必要があるとの事でした。

その為には自分自身の考え方や価値観を知っておく(自己覚知)が大切であるとの事でした。

自分自身のことをどれくらい知っているのか、自分の価値観はどうかなど考える機会を持つ事ができ自分の価値観を押し付けてはいないか考えさせられる研修となりました。

#### 《インタビュー》

→自分の事は自分が一番良く分かっていると思っている部分がありましたが、改めて考えてみる機会になりました。今後、利用者様と関わる際には自分の考えを出すのではなく一緒に考える専門職として関わっていければと思いました。  
(ケアマネ歴 10年女性)

#### ■次回研修のお知らせ(※詳しくは事務局からのお知らせ、もしくは支部ホームページをご覧ください)

定例研修会 訪問看護ステーションとの共催事業

日時: 令和3年12月4日(土) 9:30～11:30

場所: 和歌山県立情報交流センターBig・U 多目的ホール

内容: 「訪問看護事業所とケアマネジャーの関わり方 ～より良い支援を求めて～」

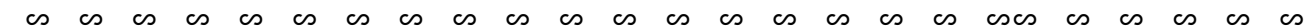


“西牟婁田辺支部”で

#### 事務連絡

◆Weねっとをはじめとする事務局からの連絡事項は、原則FAXにて行ないます。

その際、以前に送付確認させて頂いた宛先(事業所等)に送信いたしますので、その後は確実にそれぞれの会員のお手元に届くよう事業所内でご配慮お願いいたします。 ※送付先変更等は随時、お知らせください。



※たくさんの方が会員になっていただくことで、協会の運営基盤が強化され、研修開催や意見の発信をしていく等の活動が支えられています。お近くに、入会されていない介護支援専門員さんがおられましたら、入会の声掛け、よろしくお願ひします。

(令和3年11月27日現在 西牟婁田辺支部会員数 185人)