



# Weねっと



【87号】

和歌山県介護支援専門員協会 西牟婁田辺支部  
〒646-0028 田辺市高雄1丁目23-1  
(田辺市田辺地域型地域包括支援センター内)

令和3年度  
3/8号

TEL 0739-26-9906 FAX 0739-25-3994  
e-mail [hokatu@city.tanabe.lg.jp](mailto:hokatu@city.tanabe.lg.jp)

和歌山県保険医協会紀南支部 主催・記念講演会  
西牟婁田辺支部 後援

## 『長生きできる健康まちづくり』

令和3年8月21日(土) 15時~17時 千葉大学予防医学センター社会予防医学研究部門 近藤克則教授による関東からのオンライン(●ガーデンホテルハナヨにてスクリーン投影と●ZOOM)講演を視聴しました。

平均寿命の上昇と共に健康寿命について、健康格差に着目し背景やデータを用いて分かりやすく説明して頂きました。「転ぶ高齢者が4倍も多い町」、「認知症のなりやすさが3倍も高い町」、「要介護認定が5倍も高い町」があり、町の環境に左右されているものが大きい事がわかりました。健康格差をなくし環境を整える事の重要性を確認し、暮らしているだけで健康に過ごせる楽しい町づくり環境づくりを目指す「ゼロ次予防」について学びました。

with コロナ時代に

[変わらないもの]・予防・つながり・参加の重要性・人は社会的動物・医療機関は地域の要

[変えるべきもの]・コミュニティ・情報・社会環境・社会的処方・ゼロ次予防導入のチャンス

[どう変えるか]・オン/オフ・ラインのハイブリッド社会へ・健康長寿の地域づくりに住民と一緒に医療も参加をコロナ渦においても、細心の注意を払いつつ定期的な屋外での運動と、人との交流・コミュニケーションを維持し人とのつながりを切らさない事が重要であり、これらを補う環境づくりが必要であると思いました。

### ■次回研修のお知らせ(※詳しくは事務局からのお知らせ、もしくは支部ホームページをご覧ください)

#### 「施設ケアマネ向け研修」

日時：令和3年10月15日(金) 14:00~15:30

場所：和歌山県立情報交流センターBig・U 研修室4

内容：「令和3年度介護報酬改定を振り返って今後の介護保険施設の動向を再確認する」

講師：特別養護老人ホーム愛の園 施設長 崎山 賢士氏

“西牟婁田辺支部”で



### 事務連絡

◆Weねっとをはじめとする事務局からの連絡事項は、原則FAXにて行ないます。

その際、以前に送付確認させて頂いた宛先(事業所等)に送信いたしますので、その後は確実にそれぞれの会員のお手元に届くよう事業所内でご配慮お願いいたします。

※送付先変更等は随時、お知らせください。

※たくさんの方が会員になっていただくことで、協会の運営基盤が強化され、研修開催や意見の発信をしていく等の活動が支えられています。お近くに、入会されていない介護支援専門員さんがおられましたら、入会の声掛け、よろしくをお願いします

(9月9日現在 西牟婁田辺支部会員数 183人)