



# Weねっと



【81号】

和歌山県介護支援専門員協会 西牟婁田辺支部  
〒646-0028 田辺市高雄1丁目23-1  
(田辺市田辺地域型地域包括支援センター内)

令和2年度  
5/8号

TEL 0739-26-9906 FAX 0739-25-3994  
e-mail [hokatu@city.tanabe.lg.jp](mailto:hokatu@city.tanabe.lg.jp)

【定例研修会】

## 「薬の話」

～ケアマネジャーが知っておくべき薬の知識を学ぶ～

令和2年10月2日(金)田辺市民総合センター交流ホールにおいて、田辺薬剤師会 副会長 田辺会営調剤薬局 山下真経先生を講師にお招きいたしました。新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、10月14日(水)には、撮影した動画による分散研修を行いました。

最初に新型コロナウイルスの話をされましたが、先生はノロウイルスの方が怖いのではないかと思うと言われていました。スポーツ選手が風邪薬やサプリメント等を飲み、禁止物質が入っていてドーピング違反になってしまうケースもある。蜂毒や食物及び薬剤等に起因するアナフィラキシーに対する補助治療剤エピペンを持っている人が倒れていたら接種出来るように、注射液の使い方も教えていただきました。

漢方薬はお湯に溶かして飲む方が効果的・膝に湿布を貼るときは切れ目を入れて貼ると剥がれにくい・炭酸水素ナトリウム(重曹)の胃薬を飲むときは水がよい等、自宅訪問時に助言できることも教えていただきました。

《インタビュー》 参加してくれた方に講義内容についてお聞きしました。

→ 鉄剤服用するときにはお茶は控えると言われていたが、紀南地方は茶がゆを食べている方が多く、鉄剤の効き目はどうなるのか質問すれば良かったなあ。(ケアマネ歴 10年 男性)

→ 一包化をするときの印字を変えることが出来るのは知っていたが、袋の幅も変えることが出来ることを知りました。(ケアマネ歴 ? 女性)

### ●その他

〈主任介護支援専門員更新研修の受講要件に係る特例措置〉

該当研修を年4回以上受講の要件について、令和2年度分については「年2回以上」と緩和されました。

※詳しくは、令和2年7月15日の県長寿社会課(通知)

「和歌山県主任介護支援専門員更新研修の受講対象者に係る特例について」を参照

※支部では今後も主任更新要件を満たす該当研修の開催ができるよう努めてまいります。

ただ、今年度は、研修の日程や、開催そのものが流動的になっております。HPやWeねっと等で随時、お知らせいたしますので、ご確認いただけますよう、よろしくお願いいたします。

■次回研修のお知らせ(※詳しくは事務局からののお知らせ、もしくは支部ホームページをご覧ください)

### 訪問看護との交流会

“西牟婁田辺支部”で

日時：令和3年1月16日(土曜日) AM9:30～AM11:30

場所：和歌山県立情報交流センター ビッグ・U 研修室1

※事前に質問を受け付ける予定にしていますので、ご協力お願いします。詳細は改めてお知らせします。



### 事務連絡

◆Weねっとをはじめとする事務局からの連絡事項は、原則FAXにて行ないます。

その際、以前に送付確認させて頂いた宛先(事業所等)に送信いたしますので、その後は確実にそれぞれの会員のお手元に届くよう事業所内でご配慮お願いいたします。 ※送付先変更等は随時、お知らせください。

※たくさんの方が会員になっていただくことで、協会の運営基盤が強化され、研修開催や意見の発信をしていく等の活動が支えられています。お近くに、入会されていない介護支援専門員さんがおられましたら、入会の声掛け、よろしくお願い致します。

(11月20日現在 西牟婁田辺支部会員数 187人)