



Weねっと



和歌山県介護支援専門員協会 西牟婁田辺支部
〒646-0028 田辺市高雄1丁目23-1
(田辺市田辺地域型地域包括支援センター内)

【70号】

令和元年度
4/8号

TEL 0739-26-9906 FAX 0739-25-3994
e-mail hokatu@city.tanabe.lg.jp

☆施設向け定例研修会

「働くうえでのストレスマネジメント」 ～ストレスと上手に付き合う方法～ に参加して

令和元年6月24日(月)13時30分～15時30分 田辺市民総合センター 4階交流ホールにて、南和歌山医療センター こころの相談室 臨床心理士 木村紘平先生をお招きし、『働くうえでのストレスマネジメント』と題し、研修会が開催されました。

施設で仕事をしていくうえで、利用者様・家族様・他職種の職員などの人間関係や、また仕事内容などストレスを感じる場面が多くあります。ストレスとは外部からの様々な刺激によって心や身体に負担がかかり心身の歪みが生じる事であり、このストレスの正体を理解し原因に気づき、どう捉えるかが大切であるとの事でした。上手に対処する方法、対人関係が上手くいかないと感じた時の効果的な方法など学びました。その中で自分に合ったストレス解消法を見つけ、ストレスに上手く対処できるように日々の生活で活用していきたいと思いました。

《インタビュー》 参加してくれていた方に講演内容についてお聞きしました。

→ 題にひかれ参加させて頂きました。ストレスの仕組みや対応の仕方を教えて頂き、すごく気持ちが楽になりました。(ケアマネ歴10年)女性

■次回研修のお知らせ(※詳しくは事務局からのお知らせ、もしくは支部ホームページをご覧ください)

☆定例研修会

日時：令和元年8月6日(火)13:30～

場所：紀南文化会館1F展示ホール

内容：在宅のターミナルのケアマネジメント

講師：福富 昌城先生(花園大学 社会福祉学部教授)

“西牟婁田辺支部”で



☆定例研修会(訪問看護との交流会)

日時：令和元年9月14日(土)※時間は未定(午前で調整中)

場所：南和歌山医療センター 研修室

内容：「心不全について」(仮題)

※会費をお忘れの方は早めに納入お願い致します。

事務連絡

◆Weねっとをはじめとする事務局からの連絡事項は、原則FAXにて行ないます。

その際、以前に送付確認させて頂いた宛先(事業所等)に送信いたしますので、その後は確実にそれぞれの会員のお手元に届くよう事業所内でご配慮お願いいたします。

※送付先変更等は随時、お知らせください。



※たくさんの方が会員になっていただくことで、協会の運営基盤が強化され、研修開催や意見の発信をしていく等の活動が支えられています。お近くに、入会されていない介護支援専門員さんがおられましたら、入会の声掛け、よろしくをお願いします