Ｗｅねっと

【52 号】

和歌山県介護支援専門員協会　西牟婁田辺支部
〒646-0028　田辺市高雄１丁目 23-1
（田辺市地域包括支援センター内）

平成 29 年度
6/8 号

TEL　0739-26-9906　FAX　0739-25-3994
e-mail　houkatu@city.tanabe.lg.jp

＜定例研修会＞

～心理カウンセラーが“困ったあるある”にこたえる～
『心を学び、心使う魔法の面接・対人援助術』に参加して

平成 29 年 9 月 14 日（木）田辺市市民総合センター2 階交流ホールにて心理スペース「ぽれぽれ」稲松由佳氏をお招きして講演を行いました。カウンセラーの三原則（ロジャーズの三原則）1. 自己一致：純粋性、自分、ありのまま 2. 無条件の肯定的関心と尊重：受容、ありのまま、否定しない、決めつけない、○も×もない 3. 共感的理解：相手になったかのように、感じよう、辛いですね、客観性といった内容の講義で、感情の不安定な人に接する時は、自分が飲み込まれないよう距離感を保ち、コントロールできない怒りの部分を知り、無意識の部分を意識化して無意識と上手に付き合う事、イライラする時は呼吸をゆっくりしてイメージを広げたり、ゆったりした音楽を聴いてみたり、言葉（ありがとう、良かった、愛している）等を心の中で唱えて相談援助側が安定を保ち、相手の感情に飲まれないようにするための対応についての内容でした。

≪インタビュー≫

参加してくれていた方に講演内容についてお聞きしました。

→無意識という部分を意識するのは難しいと思ったが、必要な事であるのは理解できました。意識していくには訓練をしていかないといけないので、少し意識してみようと思いました。　経験２年目　女性

→思っている事は、思っていると口に出して言葉にしても良いと聞き、安心感があった。自分の感情コントロールが必要な技術だと痛感しました。　経験８年目　女性

■次回研修のお知らせ（※詳しくは事務局からのお知らせ、もしくは支部ホームページをご覧ください）

“西牟婁田辺支部”で検索

☆県協会主催研修会
日時：平成２９年１１月２５日（土）　１０：００～１６：００
場所：和歌山県情報交流センタービッグＵ
内容：自立支援型ケアマネジメント推進研修

☆県協会主催研修会
日時：平成３０年１月１０日（水）　１３：３０～１６：００
場所：和歌山県情報交流センタービッグＵ
内容：コーチングの基礎を学ぶ～ケアマネジメントとコーチング～
講師：眞辺　一範氏

事務連絡

◆Ｗｅねっとをはじめとする事務局からの連絡事項は、原則 FAX にて行ないます。
その際、以前に送付確認させて頂いた宛先（事業所等）に送信いたしますので、その後は確実にそれぞれの会員のお手元に届くよう事業所内でご配慮お願いいたします。
※送付先変更等は随時、お知らせください。

※たくさんの方が会員になっていただくことで、協会の運営基盤が強化され、研修開催や意見の発信をしていく等の活動が支えられています。お近くに、入会されていない介護支援専門員さんがおられましたら、入会の声掛け、よろしくお願いします。

（10 月 6 日現在　西牟婁田辺支部会員数 201 人）