



Weねっと



【51号】

和歌山県介護支援専門員協会 西牟婁田辺支部
〒646-0028 田辺市高雄1丁目23-1
(田辺市地域包括支援センター内)

平成29年度
5/8号

TEL 0739-26-9906 FAX 0739-25-3994
e-mail hokatu@city.tanabe.lg.jp

<定例研修会>

「免疫と長生き～不良長寿～」に参加して

平成 29 年 8 月 19 日（土）和歌山県立情報交流ホールビックU多目的ホールにて順天堂大学医学部免疫学特任教授 奥村康氏をお招きして講演を行いました。

21 世紀は「こころの世紀」といわれ、気持ちの持ちようで病気が左右されるということ。目標を定めて達成出来なかった場合、自分の責任と受け止める人には早死が多い。逆に目標を変えたり、悪いことは他人のせいにする人は長生きするという。免疫力と長寿の関係を普段の生活習慣を例に説明して下さい、特にコレステロールや血圧は低いより少し高めの方が長生きするなど普段の生活を考え直させられる話しを行って頂きました。

《インタビュー》

参加してくれていた方に講演内容についてお聞きしました。

→気持ちの持ちようで健康に過ごすことができるのだと思いました。 経験4年目 男性

→楽しく研修を聞かせて頂きました。今まで自分が思っていた健康とは違い自分らしくストレスをひきずらずに生活を送ることが大事なのだと思いました。 経験10年目 女性

■次回研修のお知らせ（※詳しくは事務局からのお知らせ、もしくは支部ホームページをご覧ください）

☆定例研修会

日時：平成29年9月14日（木曜日） 13:30～16:30

場所：田辺市市民総合センター1階 機能訓練室

内容：～心理カウンセラーが「困ったあるある」にこたえる～

『こころを学び、こころを使う、魔法の面接・対人援助技術』

講師：稲松 由佳氏

“西牟婁田辺支部”で検索



☆定例研修会

日時：平成29年10月14日（土） 13:30～16:00

場所：和歌山県情報交流センターBigU

内容：本人に寄り添うケアマネジメント

講師：沖田 裕子氏

参加費：500円



事務連絡

◆Weねっとをはじめとする事務局からの連絡事項は、原則FAXにて行ないます。

その際、以前に送付確認させて頂いた宛先（事業所等）に送信いたしますので、その後は確実にそれぞれの会員のお手元に届くよう事業所内でご配慮お願いいたします。

※送付先変更等は随時、お知らせください。



※たくさんの方が会員になっていただくことで、協会の運営基盤が強化され、研修開催や意見の発信をしていく等の活動が支えられています。お近くに、入会されていない介護支援専門員さんがおられましたら、入会の声掛け、よろしく願います。